

آسپیراسیون ریوی در نوزادان

(داخل شدن هر ماده ای غیر از هوا به داخل نای و ریه ها) می تواند باعث تحریکات خفیف ریوی با علائم سرفه و کبودی قطع تنفس و در موارد شدید منجر به ذات الریه (پنومونی) و حتی انسداد کامل مجرای تنفسی گردد.

تشخیص:

عکس برداری - بررسی مستقیم حنجره

علائم و نشانه های بالینی:

سرفه، تنگی نفس، کبودی، گرفتگی صدا، خط حاوی رگه های خونی، خس خس سینه، تب

مراقبت های پرستاری:

۱- چنانچه عوارضی نظیر عفونت ثانوی رخ دهد، باید با آنتی بیوتیک مناسب درمان شود.

۲- پس از درآوردن شیء خارجی شیرخوار یا کودک را باید در محیط مرطوب قرار دارد.

۳- افرادی که به گونه ای در مراقبت از کودکان نقش دارند باید از رویه های اضطراری در ارتباط با انسداد در راه هوایی وقفه در تولید صدا (گریه کردن یا صحبت کردن، کبودی و روی هم خوابیدن آگاهی یابند).

۴- چنانچه جسم خارجی سبب انسداد راه هوایی شود معمولاً منجر به مرگ خواهد شد با درآوردن مناسب و درمان ضروری امکان شفای کامل انتظار می رود.

توصیه های لازم جهت جلوگیری از آسپیراسیون:

۱- در نوزادانی که از سینه تغذیه می شوند، خروج با فشار شیر، از سینه می تواند باعث تحریک سرفه و حتی خفگی و کبودی در کودک گردد، دوشیدن ابتدای شیر از سینه و نگهداری آن برای تغذیه های بعدی می تواند از این حالت جلوگیری کند.

۲- در موارد تغذیه با شیشه از سر شیشه های مناسب که اجازه ی خروج با فشار و حجم زیاد شیر را از شیشه نمی دهند برای نوزاد استفاده گردد.

یکی از مواردی که باعث آسپیراسیون می شود رفلاکس نوزادی است که به برگشت محتویات معده به مری و دهان رفلاکس گفته می شود که به طور شایعی در نوزادان رخ می دهد. معمولاً از ماه اول تولد شروع شده و در ۴ ماهگی به حداکثر می رسد و بعد از یک سالگی به طور خود به خود برطرف می شود.

با انجام اقدامات زیر می توان به کاهش رفلاکس در شیرخواران کمک می کند به شرح ذیل می باشد:

- حین شیردهی و ۳۰ دقیقه بعد از آن، شیرخوار را در وضعیت متمایل به ایستاده نگاه دارید.

- تغذیه را به مقدار کم و در دفعات زیاد انجام دهید.

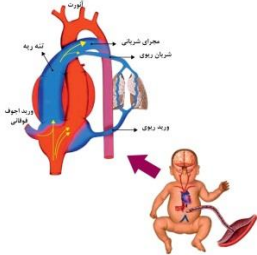
- آروغ زدن شیرخوار در طی شیردهی سبب کاهش رفلاکس می شود.

- هنگام خوابانیدن، شیرخوار را در وضعیت خوابیده به پشت قرار داده و سر و شانه ها را ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار دهید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

آسپیراسیون ریوی در نوزادان



تهیه کننده:

سمیه کریم پور

(کارشناس پرستاری)

منبع:

درسنامه مراقبت تنفسی نوزادان

نویسنده:

پریسا محقق

مسئول علمی بخش:

جناب دکتر سعید فتوحی کیا

کد مستندسازی: PPH.NICU.10

بارکد:



زمستان ۱۴۰۳

در صورتی که نوزاد یا شیرخوار دچار آسپیراسیون ریوی گردد با حفظ خونسردی لازم است کودک را به پهلو برگردانید و به آرامی بین دو کتف را ماساژ دهید و از بلند کردن کودک، سرپا کردن یا برعکس کردن کودک یا سعی در باز نمودن دهان با فشار خودداری نمایید.

- توصیه می شود از مصرف ادویه جات، فلفل، غذاهای اسیدی، شکلات و نوشابه های گازدار خودداری می کند.

در موارد شدیدتر، داروها با تجویز پزشک می تواند کمک کننده باشد.

در موارد زیر حتماً با پزشک مشورت کنید.

- اگر نوزاد خوب وزن نمی گیرد یا کاهش وزن دارد.
- بیش از ۲ - ۳ بار در روز به مدت سه هفته برگشت مواد غذایی دارد.
- استفراغ جهنده
- سرفه یا مشکلات تنفسی
- تف کردن مکرر
- آبریزش زیاد از دهان
- سکسکه مکرر

توصیه هنگام آسپیره کردن نوزاد در منزل: